Kam se mohu obrátit, když potřebuji radu

Pečující často potřebují poradit, jaké mají možnosti, jaké dávky lze získat nebo na jaké služby se obrátit. Existuje několik institucí a odborníků, kteří poskytují informace a praktickou podporu.

První kroky:

- zjistěte, zda má vaše obec sociálního pracovníka,
- obraťte se na Úřad práce ČR ohledně dávek a příspěvku na péči,
- využijte podporu sociálních pracovníků v nemocnici, pokud péče navazuje na hospitalizaci,
- kontaktujte neziskové organizace nebo regionální sociální pracovníky přímo ve vašem okolí.

Kde hledat pomoc a informace:

- Obecní úřad – poradí s dávkami, pomůckami, propojí vás se službami (pečovatelská služba, odlehčovací péče, pobytové zařízení). Často je to první místo, kam se obrátit.
- Úřad práce ČR – vyřizuje příspěvek na péči a další finanční podporu pro osoby se zdravotním postižením.
- ČSSZ – poskytuje informace k důchodům a dlouhodobému ošetřovnému.
- Nemocnice – sociální pracovník pomůže při přechodu z hospitalizace do domácí péče nebo při zajištění pobytové služby.
- Neziskové organizace – nabízejí poradenství, praktickou pomoc i psychickou podporu.
- Regionální sociální pracovníci (např. Nechanicko a Urbanická brázda) – pomohou s žádostmi o dávky či důchod, s jednáním na úřadech i se zajištěním konkrétních služeb.

Tip pro pečující

Ptejte se odborníků i na maličkosti – ušetříte čas, energii i stres.

HRADECKÝ VENKOV